

Presseinformation

Weiterstadt, den 16. September 2021

Kinder und Jugendliche in ihrem Corona-Alltag stärken

DRK Weiterstadt zeigt Methoden um besser und selbstsicherer durch den Corona-Alltag zu kommen

Viele Kinder haben durch Corona sehr viel eingeschränkter als sonst die Möglichkeit, sich frei zu bewegen oder sich mit Freunden zu treffen wie sie es gerne möchten und brauchen. Die sozialen Kontakte sind weggebrochen und die Kinder leiden in ihrem Alltag darunter.

Damit nicht genug, müssen sich Jugendliche dann noch mit ihrer Pubertät auseinandersetzen. Das Gefühlschaos kommt dazu. Erst gut gelaunt, und in der nächsten Sekunde überstürzen sich die Gefühle und Emotionen ins Gegenteil.

Viele Kinder und Jugendliche sind durch all diese Einflüsse sehr verunsichert. Was darf ich oder darf ich nicht? Werde ich den ganzen Anforderungen gerecht? Wie und wo darf ich mich als Kind oder Jugendlicher ausprobieren und wo ist mein persönliches Limit?

In einem neuen Kurs möchte das DRK Weiterstadt Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 14 Jahren die Möglichkeit mit unterschiedlichen Methoden zeigen, sich selbst ein Stück besser kennenzulernen, die Veränderung im Körper wahrzunehmen und dem Platz zu geben was sich alleine im Kopf nicht auflösen lässt.

Bei diesem Kurs bleibt, im geschützten Rahmen, „Corona“ vor der Tür und die Kinder und Jugendlichen werden unterstützt sich selbst zu finden, um sich gestärkt und selbstbewusster im Alltag zurechtzufinden. Der Kurs wird von der, auf diese Situation spezialisierte Dipl.-Sozialpädagogin und Erzieherin Susanne Bitter geleitet. Er findet ab dem 25. September an 4 Samstagen jeweils zwei Stunden statt. Am 25. September und 2. Oktober von 10 bis 12 Uhr und am 23. und 30. Oktober von 14 bis 16 Uhr im DRK-Zentrum „Storchennest“, Otto-Wels-Straße 1, in Weiterstadt statt. Anmeldung und weitere Informationen gibt es bei Lilo Beck, Telefon 06150-2050 oder per E-Mail familienbildung@drk-weiterstadt.de

→ [Anmeldeformular](#)

DRK-Ortsverein Weiterstadt

Otto-Wels-Straße 1
64331 Weiterstadt
Tel. 06150-55277

www.drk-weiterstadt.de
info@drk-weiterstadt.de

facebook.com/drkweiterstadt
instagram.com/drk.weiterstadt

Ansprechpartnerin:
Yvonne Simon
(Öffentlichkeitsarbeit)
presse@drk-weiterstadt.de

Frankfurter Volksbank eG
BIC: FFFVDE33HAN
IBAN: DE24 5019 0000 0002
5440 08

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

