

Weiterstadt, den 15. Juni 2020

***Liebe Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Familienmitglieder,
wir haben Sie sehr vermisst! Wir hoffen Sie haben die Corona-Pandemie seit Beginn gut
überstanden und freuen uns Sie wieder bei unserem Angebot des DRK Weiterstadt
begrüßen zu dürfen.***

Jetzt kann es endlich wieder losgehen!

Dennoch möchten wir Sie vorab über einige Vorsichtsmaßnahmen und Verhaltensregeln zum Wohle aller in Kenntnis setzen, ohne die es uns nicht möglich wäre das Angebot durchzuführen. Wir selbst werden alles dafür tun, die Ansteckungsgefahr so gering wie möglich zu halten. Ihre Kurs- und Gruppenleiter wurden von uns entsprechend geschult. Wir bitten Sie deren Hinweise immer folgen zu leisten.

Teilnehmerhinweise

- Die Teilnahme ist nur mit der unterschriebenen Einwilligungserklärung (Anlage) möglich
- Bitte kommen Sie nur zur Übungsstunde, wenn Sie sich gesundheitlich wohl fühlen und keine Erkältungsanzeichen haben.
- Bitte schon in bequemer Kleidung und sportlichem Schuhwerk kommen (keine Umkleidemöglichkeit)
- Bitte mit eigenem Mund-Nasenschutz zur Übungsstunde kommen. Dieser kann, nachdem der Platz eingenommen wurde, vor der Übungsstunde abgenommen werden. Für alle Gänge außerhalb der Gruppe muss er getragen werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m muss eingehalten werden - das gilt auch für das Gehen auf Fluren oder zur Toilette.
- Beim Einsatz von Sportgeräten wird dieses vorher und nachher von der Kurs- oder Übungsleiterin desinfiziert. Gegebenenfalls bittet Sie die Kurs- oder Übungsleiterin zur nächsten Stunde ein eigenes Gerät oder Material mitzubringen, z.B. Yoga-Matte
- Partnerübungen mit Händereichen können vorerst nicht angeboten werden
- Außerdem bitten wir Sie auf Fahrgemeinschaften zur Übungsstunde möglichst zu verzichten